



AUSRÜSTUNGS-CHECKLISTE

- Skis/Snowboard
- Ski-/Snowboardschuhe
- Skistöcke
- Ski-/Snowboard-Helm (obligatorisch)
- Handschuhe
- Skijacke und Skihosen (wasserdichte Kleidung)
- Skibrille, Sonnenbrille
- Mütze
- warme Pullover
- Hausschuhe
- Schlafsack
- gute Schuhe (Schnee)
- genügend Unterwäsche
- genügend Socken
- Toilettenartikel (evtl. Föhn), persönliche Medikamente
- Plastiksack
- Sackgeld (Richtwert: Fr. 30.00)
- Notfallnummern der Eltern
- Hallenturnschuhe und Sportkleidung (Abend in Turnhalle)
- Pyjama
- Freizeitkleidung
- Badeanzug für Schlechtwetterprogramm
- Sonnencreme
- ev. Spiele für Spielabend (mit Namen anschreiben).
- Trinkflasche (Thermosflasche falls warmer Tee erwünscht), Rucksack und **neu: Lunchbox** für Mittagessen



Im Lager treiben wir viel Sport und sind stets in der Gruppe unterwegs. Wenn du dich also nicht gesund fühlst, dann bleib besser noch zuhause und komm später ins Lager.

*... und denk daran, wir werden eine Woche in den Bergen verbringen. Unbedingt **Sonnenbrille, Sonnenschutz sowie warme Kleider** mitbringen...*



Elektro Gerber
Wasen i.E.

Kroll
Holzbau
Sumiswald



Hans Sommer
GmbH

Gemeinde Sumiswald
Fortschritt hat Tradition.